

piede diabetico

Guida alla Prevenzione e alla Cura

Proteggere i tuoi passi, ogni giorno



Cos'è il Piede Diabetico?



Il **piede diabetico** è una complicanza cronica del diabete che altera l'equilibrio fisiologico dei tuoi piedi. Non è una condizione che nasce dall'oggi al domani, ma è il risultato di livelli di glicemia alti nel lungo periodo, che agiscono silenziosamente su due fronti:

- **Neuropatia (I Nervi):** Il diabete può danneggiare le terminazioni nervose. Questo riduce la sensibilità al dolcobre, al calçon e al freddo. Porttesti feriti, scottarti o avere un sassolino nella scorgerrene.
- **Vasculopatia (La Circolazione):** Il diabete tende a restringere le arterie, riducendo l'afflusso di sangue ai pieci (adi (arteriopatia periferica). Meno sangue significa meno ossigeno e nutrienti, rendendo la pelle fragile e la guarigione delle ferite molto lenta.



I Campanelli d'Allarme:



Alterazione della sensibilità: Formicolio, intorpidimento o sensazione di "piedi addormentati"



Dolore: Crampi ai polpacci mentre cammini o bruciore notturno.



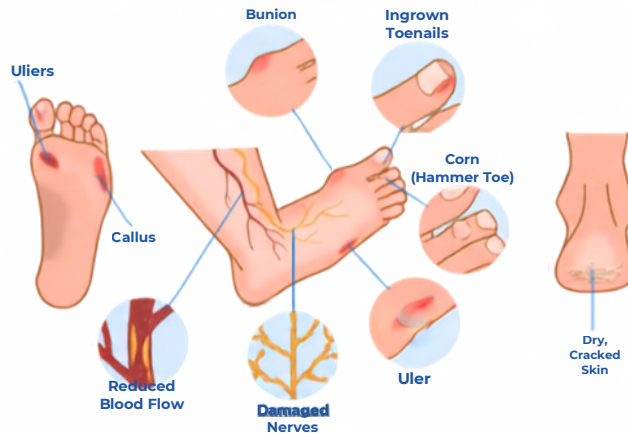
Cambiamenti della pelle: Colore palido o violaceo, pelle secca, lucida o priva di peli



Lesioni: Tagli, vesciche, calli con alone rosso o ulcere che non guariscono dopo alcuni giorni.



Deformità: Dita a martello o cambiamenti nella forma del piede



Il nostro messaggio per te: La **prevenzione** è l'arma più potente.
Con poche e semplici abitudini quotidiane, puoi mantenere i tuoi piedi sani e forti.

Le 10 Regole d'Oro per la Salute del Piede



Ispezione Quotidiana: Esamina ogni giorno i piedi pianta, tallone e spazi tra le dita. Verifica che la pelle non sia macerata o biancastra e controlla se le unghie tendono a incarnirsi. Se non ci vedi bene, usa uno specchio o fatti aiutare.



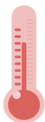
Lavaggio Corretto Lava i piedi ogni giorno con acqua tiepida e sapone di qualità. Asciuga perfettamente con un panno morbido, specialmente tra le dita. Importante: Evita pediluvì prolungati e non usare sali: rischiano di macerare o disidratare troppo la pelle.



Gestione delle Callosità: Se noti ispessimenti duri su tallone o pianta, strofina delicatamente con una pietra pomice naturale dopo il lavaggio. Non usare pietre sintetiche, preparati abrasivi o callifughi chimici per duri e calli.



Idratazione Specifica: Dopo l'asciugatura, massaggia il piede con una crema a base di urea per mantenere la pelle elastica. Se le callosità si riformano nonostante la crema, parlane col medico: potrebbe indicare un cattivo appoggio o scarpe inadatte.



Protezione Termica: Evita temperature estreme. Non usare mai borse dell'acqua calda o termofori (rischio ustioni). Se hai i piedi freddi, indossa calze di lana, meglio ancora se con sotto una calza di seta.





Calzature e Sicurezza: Non camminare mai scalzi, né in casa né in spiaggia. Usa scarpe comode, a pianta larga e punta arrotondata; indossa quelle nuove per brevi periodi. Regola vitale: Prima di mettere le scarpe, passa sempre la mano all'interno per cercare corpi estranei o cuciture irregolari.



La Scelta delle Calze: Mai scarpe senza calze. Scegli calzini della giusta misura, senza rammendi e senza cuciture. Non usare elastici o giarrettiere che stringano la gamba. Cambia le calze ogni giorno.



Il Taglio delle Unghie: Taglia le unghie dritte e non troppo corte con un tronchesino a punte arrotondate. Usa una lima arrotondata per gli angoli. Consiglio: Se sei in difficoltà, usa solo la lima o rivolgiti al podologo, avvisandolo sempre che sei diabetico.



Mai "Fai da Te": Non tagliare calli o duroni e non forare mai le vesciche con aghi. Copri le ferite solo con garza sterile e cerotto di carta (no telato). Cambia la medicazione e osserva la lesione ogni giorno.



Consulta sempre lo specialista: Diffida dei rimedi casalinghi o improvvisati. Per la salute dei tuoi piedi, l'interlocutore giusto è il medico o il podologo. Chiedi sempre un parere professionale prima di acquistare solette o plantari: ti aiuteremo a fare la scelta più sicura.



Oltre la visita: La Tecnologia al tuo servizio



Curare il piede diabetico significa guardare oltre la ferita. Presso Casa di Cura Santa Chiara non ci limitiamo a medicare: utilizziamo tecnologie diagnostiche avanzate per capire lo stato di salute generale delle tue arterie e dei tuoi nervi



Gli **Esami Fondamentali** in Sede:

Grazie alla nostra area diagnostica e al laboratorio analisi, potrai effettuare un quadro completo senza doverti spostare in diverse strutture.



EcoColorDoppler (Vascolare): È l'esame principale per verificare la salute delle arterie.

Ci permette di capire se il sangue arriva correttamente al piede o se ci sono ostruzioni che rallentano la guarigione



Valutazione Neurologica: Test specifici per misurare la sensibilità del piede. Spesso il diabete toglie la sensibilità al dolore, esponendoti a ferite che non senti



Screening Metabolico Completo: Attraverso esami del sangue mirati e la valutazione della composizione corporea, monitoriamo l'andamento del diabete, fattore cruciale per la salute dei tessuti

Ossigeno-Ozono Terapia: Una spinta alla guarigione

Presso la nostra struttura, integriamo i protocolli classici con l'Ossigeno-Ozono Terapia, un trattamento sicuro e naturale che accelera il recupero dei tessuti compromessi

Perché è efficace per il Piede Diabetico?

- Super-ossigenazione: Aumenta la quantità di ossigeno che arriva ai tessuti, contrastando i danni della vasculopatia
- Azione Antibatterica: È un potente disinfettante naturale che aiuta a combattere le infezioni nelle ulcere difficili
- Effetto Cicatrizzante: Stimola la rigenerazione cellulare, riducendo i tempi di chiusura delle ferite e dei tagli
- Riduzione del Dolore: Aiuta a lenire le sensazioni di bruciore e dolore neuropatico

Come avviene il trattamento?

Il trattamento è indolore e può essere effettuato in regime di Day Hospital Utilizziamo diverse modalità a seconda della necessità:

- Bagni di ozono (Sacco): Il piede viene inserito in un apposito sacchetto isolato dove agisce la miscela gassosa
- Infiltrazioni locali: Piccole somministrazioni mirate per stimolare il microcircolo

RT-O₃





Il Check-up Completo

(Pacchetti Screening)

Per chi necessita di un controllo approfondito, la struttura offre **percorsi di screening intensivi** (es. formula "3 giorni" che permettono di avere una "tografia" esatta della tua salute).

Questi percorsi integrati includono:

- ✓ **Visita specialistica internistica e vascolare**
- ✓ **Esami ematochimici e ormonali**
- ✓ **Ecografie mirate** (addome, tiroide, vasi sanguigni)
- ✓ **Studio del metabolismo**



IL PESO CONTA: Casa di Cura Santa Chiara è specializzata nella cura dell'Obesità. Ricorda che ogni chilo in più è un carico extra sui tuoi piedi. Se soffri di sovrappeso, chiedi ai nostri specialisti un **consulto nutrizionale**: alleggerire il passo è la prima vera cura per i tuoi piedi.



- **Percorso Dieta Chetogenica (VLCKD):** un protocollo medico mirato per una perdita di peso rapida e sicura, ideale per ridurre l'infiammazione sistemica e migliorare il controllo glicemico in tempi brevi.
- **Terapia Farmacologica d'Avanguardia:** approccio basato sull'utilizzo di farmaci innovativi (come gli analoghi del GIP-1) che agiscono sul senso di sazietà e sul metabolismo, sempre sotto stretto monitoraggio specialistico.
- **Supporto Nutrizionale Personalizzato:** consulenze mirate per "alleggerire il passo" e preservare l'integrità dei tessuti.
- **Monitoraggio Multidisciplinare:** integrazione tra diabetologi, nutrizionisti e specialisti vascolari per garantire che il calo ponderale avvenga preservando la massa magra e la salute generale.



L'obiettivo: Ridurre il carico meccanico sui piedi e migliorare la risposta metabolica per prevenire le complicanze del diabete.

Come ti curiamo: Day Hospital e Chirurgia

Ogni paziente ha una storia diversa. La Casa di Cura Santa Chiara organizza il tuo percorso di cura per offrirti la massima assistenza clinica riducendo al minimo il disagio di stare lontano da casa.

Il Day Hospital: Terapia in giornata Il ricovero diurno è la formula ideale per screening approfonditi, terapie infusionali o cicli di medicazioni complesse che non richiedono di dormire in struttura.

Come funziona: Arrivi la mattina ed effettui visite, esami e terapie.

Il vantaggio: Torni a casa nel pomeriggio, ma hai a disposizione nello stesso giorno l'intero team multidisciplinare (medici, infermieri, dietisti).

Day Surgery: Piccola chirurgia Se il piede necessita di un intervento (come la pulizia profonda di un'ulcera, correzioni delle dita o rimozione di callosità profonde), utilizziamo la chirurgia "veloce".

Interventi mini-invasivi in sale operatorie moderne.

Dimissione rapida (spesso in giornata o con una sola notte di osservazione).

Recupero veloce nel comfort familiare.

Ricovero Ordinario: Per le situazioni più complesse che richiedono monitoraggio costante (almeno 48 ore) o terapie intensive, disponiamo di reparti di degenza accoglienti, pensati per garantirti sicurezza e tranquillità 24 ore su 24.



UNITA' OPERATIVA "PIEDE DIABETICO"

Ambulatorio Day Hospital – Day Service – Degenza

TEAM MULTIPROFESSIONALE E MULTIDISCIPLINARE



Dott. V. Provenzano

Specialista in Med.
Interna e Diabetologia



Dott.ssa F. G. Provenzano

Specialista in Med.
Interna e Diabetologia



Dott. F. Sciorrino

Dir. Dip. Chirurgia



Dott. F. Lumetta

Chirurgo Ortopedico



Dott. G. Palazzolo

Chirurgo Ortopedico



Dott. M. Tutino

Chirurgo Plastico



Dott. L. Perna

Fisioterapista



Dott.ssa I. Ales

Podologa



Dott.ssa F. Mattia

Specialista in Nutrizione
Clinica e Diabetologia

SANTA CHIARA

CASA DI CURA SANTA CHIARA



**Via Maggiore Guida
9 - Partinico (PA)**



+39 091 5567870



www.casadicurasantachiara.it

ISTITUTO CLINICO SANTA CHIARA



**Via Gaetano Daita
15 - Palermo**



091 343354



www.istitutoclinico.santachiara.it

